"רקיע" - לו"ז שבוע שגרה

	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
06:00						
06:30			אימון גופני		אימון גופני	
07:00		א. בוקר		א. בוקר		א. בוקר
07:30		פתיחת יום		פתיחת יום		זמן נקיונות
08:00		עשייה קהילתית		עשייה קהילתית		
08:30			א. בוקר		א. בוקר	
09:00			כלכלה וחברה - ימי רוט			סיכום שבוע
09:30					פתיחת יום	
10:00	מפגש פתיחה				שיעור ראש המכינה/ מנהלת חינוכית	
10:30						
11:00	סיור חוץ					
11:30			דינימיקה קבוצתית/ ליווי התנדבות			
12:00					זמן נקיונות	
12:30						
13:00	א. צהרים					
13:30						
14:00	סיור חוץ	צוותים	הובלה באשר היא - תא"ל ניר נין נון	שיעור מדריך	יזמות חברתית - מרסיו למפרט	
14:30						
15:00						
15:30		עשייה קהילתית	משבצת עיבוד	עשייה קהילתית		
16:00					משבצת עיבוד	
16:30					צוותים	
17:00			צוותים			
17:30						
18:00	שיחת פתיחת שבוע					
18:30	אימון גופני					
19:00	תחקיר יומי					
19:30	א. ערב					
20:00						
20:30	תחקיר יומי	ערב קבוצה	ערב חופשי	מליאה	פילוסופיה פוליטית- אודי ברנשטיין	
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						